

Metoda „ Eu Pot ”

O cale nouă și pozitivă pentru rezolvarea problemelor copiilor

(Metoda Eu Pot) este o metodă bazată pe soluții pentru a ajuta copiii și tinerii să își asume responsabilitatea propriilor acțiuni, să depășească problemele emoționale și comportamentale și care pledează pentru învățare într-un mod practic și distractiv. Este un proces de asistare a lor, pas cu pas, pentru a deveni centrați pe soluții, automotivați și responsabili pentru abilitățile care trebuie să le învețe. Această abordare creativă, colaborativă și bazată pe abilități permite copiilor și tinerilor să convertească propriile lor probleme în abilități și îi antrenează să deprindă acele abilități într-o manieră creativă. Această metodă este utilă atât în lucrul cu un copil cât și cu o grupă de copii. Metoda a fost dezvoltată acum 20 de ani în Finlanda de un grup de terapeuți și în decursul anilor a devenit populară în multe țări din lume.

Ideea centrală a metodei este că indiferent de problema pe care o are copilul, există întotdeauna o abilitate care poate fi învățată pentru a-l ajuta să o rezolve

Cine o poate folosi?

Kids'Skills a fost inițial creat ca instrument pentru persoanele care lucrează cu copii, cum ar fi profesori, psihologi, consilieri, asistenți sociali și terapeuți. Procedura este, totuși, atât de simplă și sigură încât părinții o pot folosi cu copiii lor, indiferent de orientarea profesională.

Care este ideea de bază a Kids'Skills?

Adulții tind să vadă problemele ca simptome ale unei tulburări care trebuie tratate, în timp ce copiii tind să vadă problemele ca lipsa unor abilități care trebuie învățate. Kids'Skills aderă la viziunea copiilor. Obiectivul său este de a încuraja și de a ajuta copiii să dobândească abilitățile de care au nevoie pentru a-și depăși problemele.

Ce este deosebit despre Kids'Skills?

Principalul avantaj al Kids'Skills este acela că, respectând viziunea copiilor asupra problemelor, promovează cooperarea cu aceștia. De asemenea, învățarea abilităților se poate face într-un mod plăcut și plin de satisfacții pentru copii. În plus, "Kids'Skills" promovează cooperarea cu părinții, deoarece nu culpabilizează părinții și îi consideră ca parteneri care sunt dispuși și capabili să-și sprijine copiii în aptitudinile de învățare.

Pentru ce fel de probleme este potrivita pentru copii?

Kids'Skills este potrivit pentru o gamă largă de probleme, inclusiv temeri, tulburări de comportament, probleme de concentrare, obiceiuri proaste, tantrumuri de temperament, probleme legate de consumul de alimente, de somn, de a merge la toaletă etc. Se poate spune că Kids'Skills este potrivit oricând există o problemă, care poate fi rezolvată sau ameliorată de către copil, învățând o abilitate specifică.

Pot Kids'Skills să fie folosite pentru a ajuta copiii cu probleme serioase?

Kids'Skills pot fi folosit indiferent dacă o anumită problemă este considerată gravă sau nu. De exemplu, Kids'Skills poate fi utilizat pentru a atenua tulburările psihiatrice ale copilului, cum ar fi deficitul de atenție, autismul, tulburări de dezvoltare, depresia și tulburarea obsesiv-compulsivă, ajutând copiii să depășească - sau să obțină controlul asupra caracteristicilor specifice sau simptomelor unei anomalii. De exemplu, Kids'Skills poate fi folosit pentru a ajuta copiii cu ADHD să obțină control asupra unor probleme cum ar fi hiperactivitatea și tantrumurile asociate frecvent cu ADHD.

Există preocupări etice implicate în utilizarea copiilor?

În general, Kids'Skills este sigur iar cel mai rău lucru care se poate întâmpla este să nu funcționeze. Cu toate acestea, Kid 'Skills este un instrument pentru abilitățile de învățare și poate, ca orice alt instrument, să fie folosit în mod abuziv. Acesta poate fi folosit, de exemplu, pentru a îi determina pe copiii să învețe abilități care sunt discutabile sau pot, dacă filozofia lor de bază este înțeleasă greșit, să fie practicate într-un mod coercitiv și nu respectuos față de copil.